



**LÉGENDE**

Legend area containing symbols and text for map interpretation.



ITINERAIRES DE PROMENADE OU DE RANDONNEE PEDESTRE

**LÉGENDE**

Sentiers de la communauté de communes **Facile** ★☆☆ **Moyen** ★★☆☆ **Difficile** ★★★☆☆

Sentiers associatifs

**BOUCLES**

**★ ★ ★ Chemin de la statue-menhir de Tavera** N° de la randonnée : **01**

Ce parcours à travers les pâturages et une forêt de chênes blancs, conduit le visiteur à la découverte d'une statue-menhir préhistorique et des ruines du fortin médiéval d'I Casteddi.

**Départ, arrivée, parking** : en bordure de la RN 193, 1km en aval de l'embranchement pour Tavera.

**Longueur** : 1km

**Durée estimée** : 1h00

**Altitude Maxi.** : 404m

**Altitude Mini.** : 336m

**Balisage** : totems en bois et balises en peinture jaune.

**Précautions particulières** : stationnement dangereux en bordure de RN, animaux en liberté, ne pas s'en approcher ou leur donner à manger.

**★ ★ ★ Boucle de Casteddu** N° de la randonnée : **02**

L'itinéraire offre au promeneur la possibilité de découvrir un village à l'architecture traditionnelle préservée, de touchants témoignages de la vie rurale d'autrefois et de magnifiques points de vue sur la vallée de la Gravona et le golfe d'Ajaccio.

**Départ, arrivée, parking** : place de la mairie – centre du village de Vero.

**Longueur** : 1,4 km

**Durée estimée** : 1h00

**Altitude Maxi.** : 574m

**Altitude Mini.** : 485m

**Balisage** : totems en bois et balises en peinture jaune.

**Précautions particulières** : risque incendie (consulter la carte quotidienne du risque incendie pour les activités de pleine nature sur le site de la préfecture [www.corse.pref.gouv.fr](http://www.corse.pref.gouv.fr)).

**Equipements particuliers** : jumelles.

**★ ★ ★ A strada di i Viticuli** N° de la randonnée : **03**

Ponctué de petit patrimoine, l'itinéraire emmène le promeneur à la découverte d'un village à l'architecture traditionnelle préservée et de ses abords, autrefois consacrés aux cultures vivrières.

**Départ, arrivée, parking** : place de la mairie – centre du village de Vero.

**Longueur** : 6,3 km

**Durée estimée** : 3h30

**Altitude Maxi.** : 502m

**Altitude Mini.** : 287m

**Balisage** : totems en bois et balises en peinture jaune.

**Difficulté** : moyen.

**Précautions particulières** : risque incendie (consulter la carte quotidienne du risque incendie pour les activités de pleine nature sur le site de la préfecture [www.corse.pref.gouv.fr](http://www.corse.pref.gouv.fr)).

**Equipements particuliers** : jumelles, gourde.

**★ ★ ★ Boucle de Sant'Antoni** N° de la randonnée : **04**

Depuis le col de la Scaledda, au pied de la Punta d'Isa, le chemin mène à la découverte de la flore locale (châtaignier, rosiers sauvages), et offre de beaux points de vue sur les hautes vallées de la Gravona (table d'orientation) et du Prunelli.

**Départ, arrivée, parking** : D 27 - Tavera - col de Scaledda.

**Longueur** : 1,5 km

**Durée estimée** : 1h00

**Altitude Maxi.** : 1195m

**Altitude Mini.** : 1123m

**Balisage** : totems en bois et balises en peinture jaune.

**Equipements particuliers** : jumelles.

**★ ★ ★ à ★ ★ ★ Chemin de San'Polu** N° de la randonnée : **05**

Le circuit mène à la découverte du patrimoine historique (casa di i signori), religieux (église Santa Maria, ruines de la chapelle San'Polu) ou architectural du village de Tavera à travers les paysages de la Corse granitique.

**Départ, arrivée, parking** : place de l'église à Tavera ou aire de repos de la gare.

**Longueur** : 4,5 km

**Durée estimée** : 2h30

**Altitude maxi** : 760 m

**Altitude mini** : 520 m

**Balisage** : totems en bois et balises en peinture jaune.

**Difficultés particulières** : orientation difficile lors de la traversée du hameau de Casarocca (bien suivre le balisage jaune).

**Equipements particuliers** : gourde, jumelles.

**★ ★ ★ Boucle des bergeries de Capiaghja et de Castagnu** N° de la randonnée : **06**

L'itinéraire mène à des bergeries occupées autrefois l'été par les bergers de Bocognano lors de la *montagnera* (transhumance estivale). Depuis les plaines de la région d'Afa, les troupeaux gagnaient les alpages de montagne pour y passer la saison.

**Départ, arrivée, parking** : Bocognano - en bordure de la RN 193 au niveau du pont de Seddula.

**Longueur** : 4 km

**Durée estimée** : 2h30

**Altitude Maxi.** : 1107 m

**Altitude Mini.** : 886 m

**Balisage** : balises en peinture jaune.

**Equipements particuliers** : gourde, jumelles.

**Précautions particulières** : risque de crue rapide des cours d'eau par mauvais temps.



**★ ★ ★ Boucle de Niddu à u corbu** N° de la randonnée : **07**

Longeant en partie les berges de la Gravona, l'itinéraire offre de beaux points de vue sur le village de Bocognano et la possibilité de baignades.

**Départ, arrivée, parking** : Bocognano - aire de stationnement de la Richjusa.

**Longueur** : 3 km

**Durée estimée** : 2h00

**Altitude Maxi.** : 693 m

**Altitude Mini.** : 528 m

**Balisage** : balises en peinture jaune.

**Précaution particulière** : risque de crue rapide des cours d'eau par mauvais temps.

**★ ★ ★ Boucle des bergeries du Mattonu** N° de la randonnée : **08**

Cheminaut sur les flancs d'un contrefort montagneux de la chaîne centrale de l'île, le parcours qui domine les magnifiques gorges de la Richjusa, prend rapidement de l'altitude, rejoint les bergeries du Mattonu et poursuit dans des paysages granitiques superbes.

**Départ, arrivée, parking** : Bocognano - aire de stationnement de la Richjusa.

**Longueur** : 6 km

**Durée** : 5h00

**Altitude Maxi.** : 1193 m

**Altitude Mini.** : 562 m

**Balisage** : balises en peinture jaune.

**Précaution particulière** : risque incendie (consulter la carte quotidienne du risque incendie pour les activités de pleine nature sur le site de la préfecture [www.corse.pref.gouv.fr](http://www.corse.pref.gouv.fr)). - risque de crue rapide des cours d'eau par mauvais temps.

**★ ★ ★ A Piscia di a Spusata (le Voile de la mariée)** N° de la randonnée : **09**

Découverte de la cascade du Voile de la mariée.

**Départ, arrivée, parking** : Bocognano – bordure de la D 27 au pont de Salicciu.

**Longueur** : 0,4 km

**Durée estimée** : 40 min.

**Altitude Maxi.** : 740 m

**Altitude Mini.** : 647 m

**Balisage** : totems en bois et balises en peinture jaune.

**Précaution particulière** : risque de chute sur rochers glissants aux abords de la cascade, risque de crue rapide du cours d'eau par mauvais temps.



**SENTIERS INTER VILLAGES**

Le sentier de randonnée est la solution la plus originale pour découvrir la haute vallée de la Gravona. Il permet de rejoindre et de découvrir les villages de la rive gauche (Bocognano, Tavera, Ucciani, Carbuccia) en plusieurs étapes. L'association avec le train est particulièrement adaptée et permet de rejoindre le réseau de sentiers pédestres depuis chaque gare. Un arrêt dessert tous les villages à l'exception de Vero.

**★ ★ ★ Gare de Carbuccia à Carbuccia** N° de la randonnée : **10**

Ancien sentier bordé de murs, aire de battage du blé, sculpture de la Moresca, points de vue, chênes liège, ruine d'un moulin à eau, ruines d'un four à tuiles.

**Départ** : Gare CFC – D 129. • **Arrivée** : centre du village.

**Parking** : au départ ou à l'arrivée selon sens de randonnée.

**Longueur** : 5,2 km

**Durée estimée** : 2h00

**Altitude Maxi.** : 552 m

**Altitude Mini.** : 211 m

**Balisage** : totems en bois et balises en peinture jaune.

**Précaution particulière** : risque incendie.

**★ ★ ★ Carbuccia à Ucciani** N° de la randonnée : **11**

Visite des villages, église Saint Jacques, chapelle Sant'Anna, hameau de Crucoli avec son four à pain et sa fontaine voûtée.

**Départ** : place de la mairie à Carbuccia. • **Arrivée** : place du village à Ucciani (avec possibilité de rejoindre la gare).

**Parking** : au départ ou à l'arrivée selon sens de randonnée.

**Longueur** : 4 km

**Durée estimée** : 1h00

**Altitude Maxi.** : 516 m

**Altitude Mini.** : 432 m

**Balisage** : totems en bois et balises en peinture jaune.

**Précaution particulière** : risque incendie.

**★ ★ ★ Ucciani à Tavera** N° de la randonnée : **12**

Visite d'Ucciani (pierres préhistoriques avec symboles solaires au pied du clocher, ruelles, fontaine de la place), chapelle Sant'Antoni, paysages champêtres.

**Départ** : place du village à Ucciani (ou depuis la gare). • **Arrivée** : place de l'église à Tavera (avec possibilité de rejoindre la gare).

**Parking** : au départ ou à l'arrivée selon sens de randonnée.

**Longueur** : 5,2 km

**Durée estimée** : 2h00

**Altitude Maxi.** : 639 m

**Altitude Mini.** : 440 m

**Balisage** : totems en bois et balises en peinture jaune.

**★ ★ ★ Tavera à Bocognano** N° de la randonnée : **13**

Visite de Tavera (armoiries de la famille Tavera en façade d'une maison du XVIIe siècle au hameau de Poghju, église Santa Maria, traversée du hameau de Strambeddacci dont quelques maison gardent une architecture traditionnelle intéressante), viaduc ferroviaire de Granatu, pont de singe, gare de Bocognano.

**Départ** : place de l'église à Tavera (ou depuis la gare). • **Arrivée** : gare de Bocognano.

**Parking** : au départ ou à l'arrivée selon sens de randonnée.

**Longueur** : 6 km

**Durée** : 2h30

**Altitude Maxi.** : 660 m

**Altitude Mini.** : 510 m

**Balisage** : totems en bois et balises en peinture jaune.

**Précaution particulière** : risque incendie.

**★ ★ ★ Bocognano au col de Vizzavona** N° de la randonnée : **14**

Visite de Bocognano (fontaine monumentale, hameaux), bergeries de Castagnu et de Capiaghja, forêts de hêtres, sources, points de vue sur la vallée.

**Départ** : Bocognano hameau de Celli. • **Arrivée** : Col de Vizzavona – RN 193.

**Parking** : au départ ou à l'arrivée selon sens de randonnée.

**Longueur** : 11 km

**Durée** : 6h30

**Altitude Maxi.** : 1184 m

**Altitude Mini.** : 634 m

**Balisage** : balises en peinture jaune.

**Précaution particulière** : risque incendie (consulter la carte quotidienne du risque incendie pour les activités de pleine nature sur le site de la préfecture [www.corse.pref.gouv.fr](http://www.corse.pref.gouv.fr)). - risque de crue rapide des cours d'eau par mauvais temps.

**★ ★ ★ Sentier forestier de Carbuccia** N° de la randonnée : **15**

Aménagé sur un ancien sentier muletier reliant le village de Carbuccia à celui de Peri, à travers 12 stations d'interprétation, ce sentier forestier mène les promeneurs à la découverte du patrimoine des forêts corses.

**Départ** : en bordure de la D 29 vers Peri. • **Arrivée** : stade de Carbuccia.

**Parking** : au départ ou à l'arrivée selon sens de randonnée.

**Longueur** : 3 km

**Durée estimée** : 3h00

**Balisage** : balises en peinture jaune et jalons numérotés de 1 à 12.

**Recommandation** : se munir du livret d'accompagnement sur le sentier. Laisser un second véhicule à la sortie du sentier pour ne pas avoir à revenir sur ses pas.

**Précaution particulière** : risque incendie (consulter la carte quotidienne du risque incendie pour les activités de pleine nature sur le site de la préfecture [www.corse.pref.gouv.fr](http://www.corse.pref.gouv.fr)).



**MÉTÉO MONTAGNE**

**32 50** (tarif : 0,34€ / min.)

**LES NUMÉROS D'URGENCE**

**112** : urgences européennes

**18** : sapeurs pompiers

**15** : SAMU aide médicale urgente.

**S'ÉQUIPER**

Le matériel minimum : bonnes chaussures, vêtements chauds et imperméables, une carte IGN à l'échelle 1:25000, de l'eau et en hiver un thermos de boisson chaude, trousse de secours, téléphone portable.

**SE PRÉPARER**

Préparer son itinéraire.

Estimer l'horaire de marche effectif et ajouter des pauses.

Prévoir une marge horaire de sécurité importante.

Ne pas surestimer ses capacités et ne jamais partir seul.

**S'INFORMER**

En été, consulter la carte quotidienne du risque incendie pour les activités de pleine nature sur le site de la préfecture [www.corse.pref.gouv.fr](http://www.corse.pref.gouv.fr).

**Les 3 règles de sécurité**

Respectez la nature.

Ne laissez pas vos déchets sur place emportez-les avec vous jusqu'à la prochaine poubelle.

Pas de feu dans la nature.

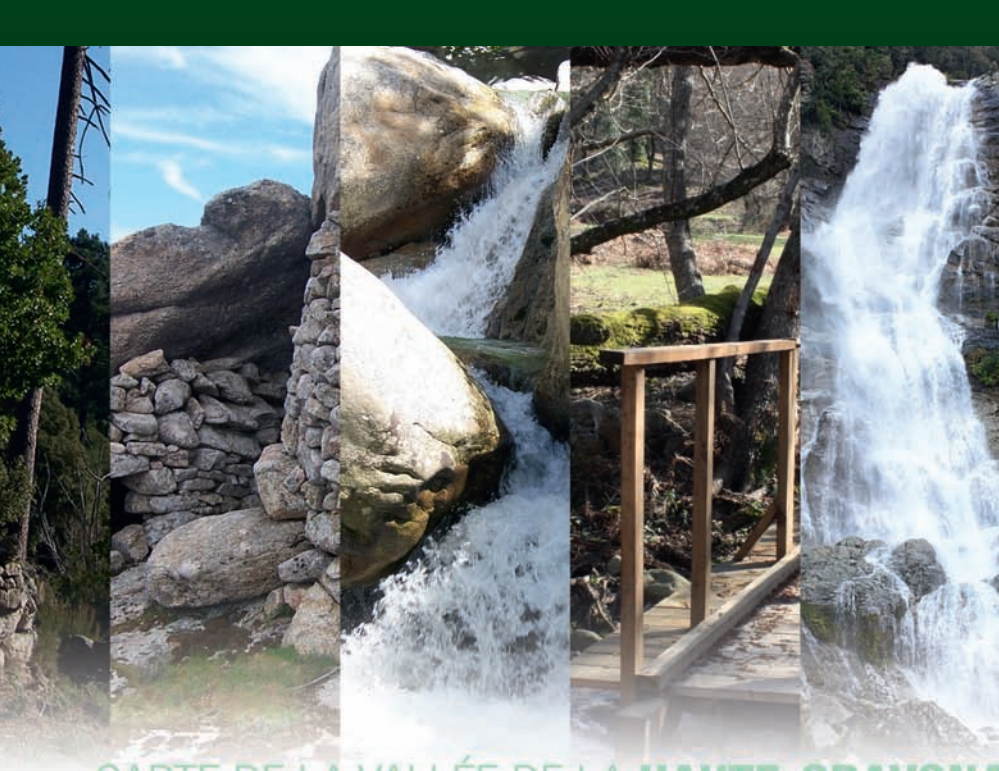
Pas de camping sauvage.

Ne dégradons pas les espaces que nous traversons.

Toujours refermer les barrières après être passé.

Les sentiers sont interdits aux engins à moteur.

**RECOMMANDATIONS**



**CARTE DE LA VALLÉE DE LA HAUTE-GRAVONA**

Sentiers de la communauté de communes

Sentiers associatifs

**HAUTE-GRAVONA**

LA VALLÉE SECRÈTE

[www.gravona.com](http://www.gravona.com)



Photo: www.corse.pref.gouv.fr - D. TAVERA, B. BERTINI, A. BERTINI